ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1BFF3BC68061084BE5D57722C162E8D11C5D8DC3
Владелец: Лексудеева Елена Анатольевна
Действителен: с 27.08.2020 до 27.11.2021

ВЫПИСКА
из ООП ДО, утвержденной приказом
МБ ДОУ Ильинского детского сада
от 27 августа 2021 г. № 85 -од

Сводный режим дня в теплый период года МБ ДОУ Ильинского детского сада

Режимные моменты	**Младшая разновозрастная группа 1,5-4 года**			**Старшая разновозрастная 4-7 лет**		
	1,5-2 года	**2-3 года**	**3-4 года**	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**6-7 лет**
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Подготовка к приему пищи, обед, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну дневной сон, ,постепенный подъем	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Итого						
Прогулка	3ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 00 мин
Сон	3 ч 00 мин	3 ч 00 мин	3 ч 00 мин	3 ч 00 мин	3 ч 00 мин	3 ч 00 мин
Двигательная активность	1 ч 00 мин	1 ч 00 мин	1 ч 00 мин	1 ч 00 мин	1 ч 00 мин	1 ч 00 мин